



Características, cualidades, fortalezas y necesidades en el contexto de la pandemia Covid-19

Curso: Conociendo mis derechos como Adolescente, Mujer, Empoderada, Libre y Autónoma.

CCSS –Fundación PANIAMOR

Con el soporte financiero de
MSD for Mothers

Una iniciativa de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA
Para ayudar a crear un mundo donde ninguna mujer muera mientras da vida

- 1. Cambios psicosociales en la Adolescencia**
- 2. La esencia de las personas adolescentes**
- 3. Situaciones que afectan la salud integral en tiempos de Covid-19.**
- 4. Estrategias de autocuidado y cuidado.**



Ciclo de vida



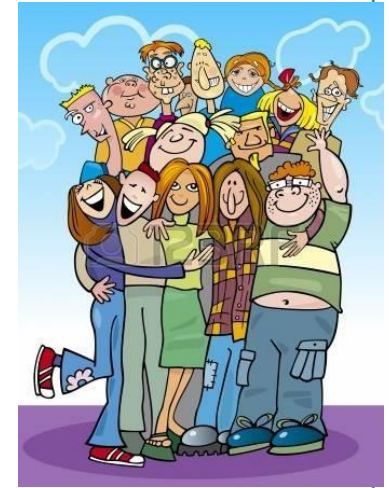
Todas las etapas de la vida son importantes y valiosas, pero la adolescencia es una etapa en donde tenemos mucho que aportar. Atender nuestra salud cuando somos jóvenes es muy importante para nuestra salud en la edad adulta.



¿Has percibido cambios en tu cuerpo?



Amelia



Conforme vamos creciendo, lo que pensamos, sentimos y cómo actuamos también cambia.

No hay una sola forma de ser adolescente

Las personas adolescentes son aliadas en la transformación social, orientada a romper ciclos. Son constructoras activas de su propio conocimiento.





Las personas adolescentes son:



¿Cómo te has sentido durante el tiempo de

Pandemia Covid 19?



¡CONTANOS!
¿Cómo lo estás viviendo?

PROYECTO

Amelia

Acompañamiento para la transformación



FUNDACIÓN **paniamor**

#TodasSomosAMELIA

Con el financiamiento por MSD for Mothers. Una iniciativa de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Para ayudar a crear un mundo donde ninguna mujer muera mientras da vida.

Ser adolescente mujer

¿Cómo te decían a vos que tenías que comportarte por ser **mujer**?



Sexo ≠ Género

El **género** son los roles, conductas, actividades, atributos y oportunidades que la sociedad considera apropiada para hombres y para mujeres, chicos y chicas, y personas con identidades no binarias (personas que no se identifican con ninguno de los 2 géneros).



Las diferencias de normas y roles que los hombres y las mujeres juegan en la sociedad, hace que ellos sean vulnerables a diferentes maneras de enfermar y las condiciones para su salud.



¿Cuáles situaciones de salud podría tener la mujer de la imagen?

Riesgos que amenazan a las mujeres





Riesgos que amenazan a las adolescentes

Las mujeres adolescentes pueden estar expuestas a situaciones de peligro que afectan su salud



¡Recordá! ¡Tenés derechos!

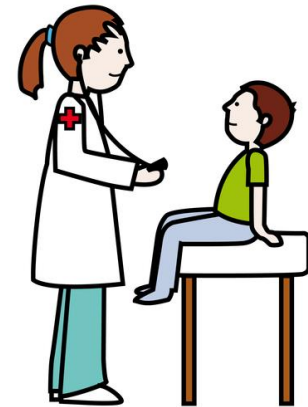
Los DDHH son parte de cada persona desde que nacemos. No podemos renunciar a ellos.

No cambian según la nacionalidad, género, origen étnico, color, religión, idioma o cualquier otra condición.

Varían desde los más fundamentales —el derecho a la vida— hasta los que dan valor a nuestra vida como el de alimentación, educación, salud.

¿Cuáles Derechos Humanos conocés?

Amelia



¿Por qué es importante conocer los Derechos Humanos?

- Para tomar decisiones sobre nuestras vidas según nuestra edad.
- Ponernos en los zapatos de otras personas (empatía).
- Para ayudar a otras personas a que conozcan sus derechos.
- Para alzar la voz cuando algo va mal.
- Para cambiar nuestra comunidad, mi país o el mundo.



Recordá que las tareas del hogar son responsabilidad de todas las personas que viven en casa



Y que tenés derecho a tener tus espacios para ver memes, escuchar tu música favorita, hacer deporte, dibujar o lo que más te guste.





**TUS DERECHOS SEXUALES, TUS
DERECHOS REPRODUCTIVOS Y TU
DERECHO A UNA VIDA SIN VIOLENCIA
NO ESTÁN EN PAUSA.**

