

# VIRUS DE PAPILOMA HUMANO Y CÁNCER DE CÉRVIX

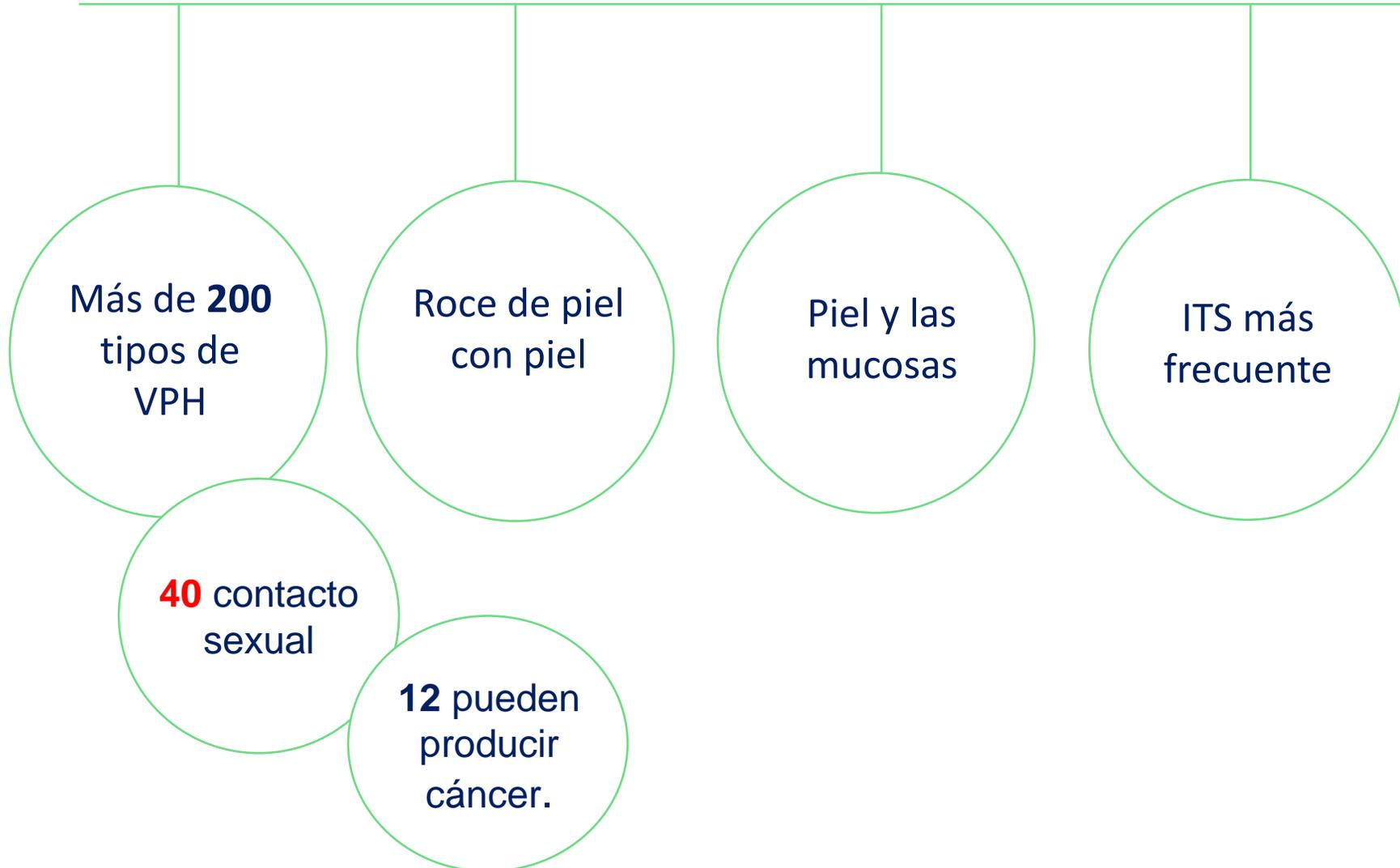
# ¿QUÉ ES UN VIRUS?



- Es un agente infeccioso microscópico que sólo puede vivir y reproducirse dentro de las células de otros organismos.

- Los virus en general no se pueden ver a simple vista
- No tienen forma de reproducirse por sí mismos
- Son tan pequeños que se meten dentro de las células (que son la unidad más pequeña de nuestro cuerpo) y usan la maquinaria que tiene la célula para reproducirse y hacen múltiples copias de virus, luego esas copias invaden otras células
- Este es el VPH visto por medio de un microscopio electrónico.

# Virus de Papiloma Humano

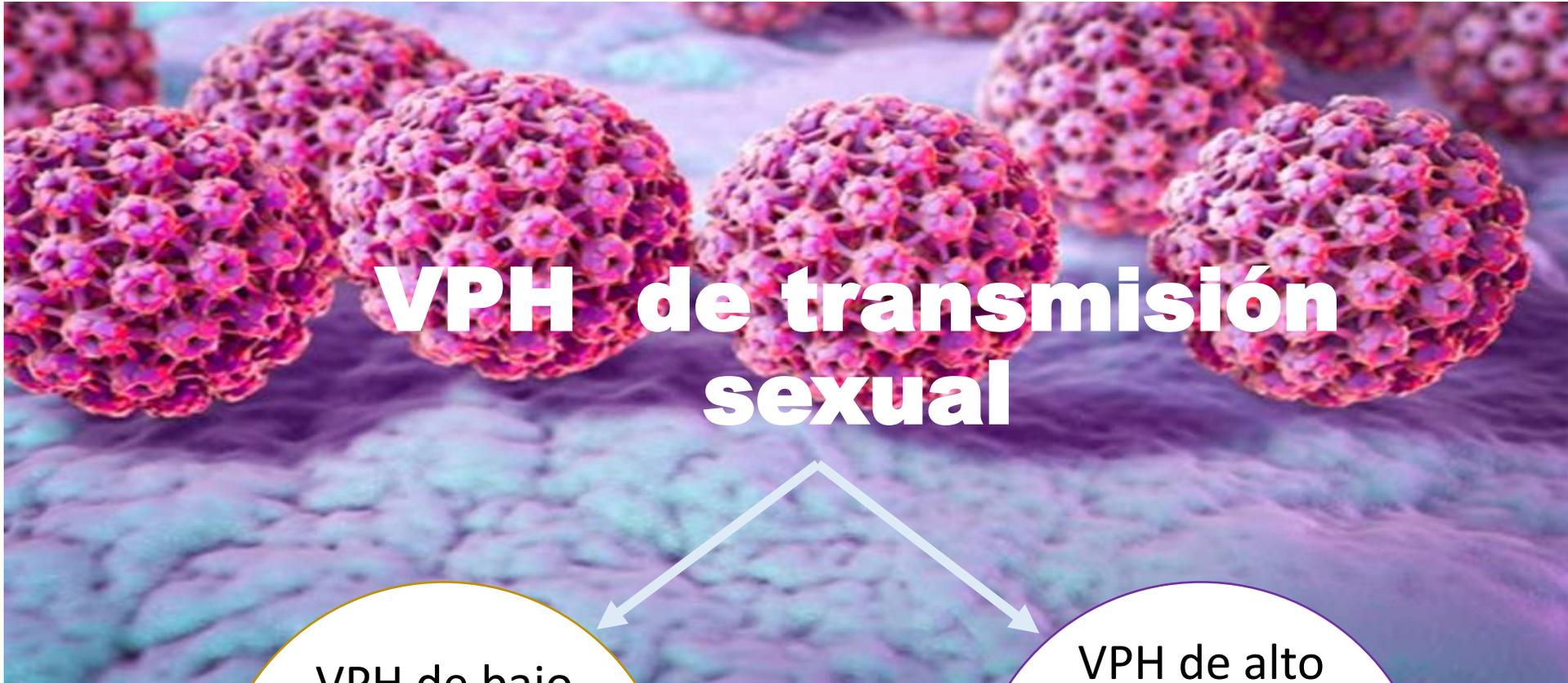


- El VPH está compuesto por una familia de más de 200 tipos, para diferenciar unos de otros, los científicos le ponen un número, así tenemos el VPH tipo 1, tipo 2, etc.
- De estos 200 solo 40 pueden contagiar a las personas por medio de las relaciones sexuales y de esos 40 hay un grupo de 12 tipos de VPH que tienen capacidad de producir cáncer
- El VPH se mete en nuestro cuerpo cuando se da el roce de piel con piel, como ocurre durante las relaciones sexuales y le gusta quedarse viviendo en la piel, que es la que forra el cuerpo por fuera y más en las mucosas que es la piel que forra los huecos del cuerpo, por ejemplo: la boca, la vagina y el ano son mucosas, por eso tienen que estar húmedas para estar saludables.
- El VPH se considera la ITS: infección de transmisión sexual, mas común alrededor del mundo.

# Lesiones en la piel: Mezquinos



- Estas son las lesiones causadas por el VPH en la piel, se llaman mezquinos, son muy comunes, se transmiten por el contacto piel con piel pero no por relaciones sexuales, por eso los pueden tener personas de cualquier edad y cualquier lugar de la piel.
- No son peligrosos porque nunca se convierten en cáncer.
- Se quitan con tratamientos aplicados por profesionales de la salud, para que otras personas no se contagien y porque se ven feos.



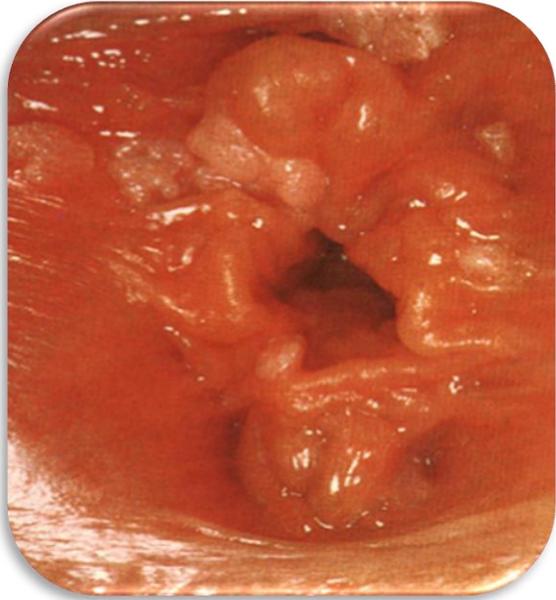
# VPH de transmisión sexual

VPH de bajo riesgo o no oncogénicos  
**6,11**,42,43, 44, otros

VPH de alto riesgo u oncogénicos  
**16,18**, 31,33, 35,39, 45,51,52, 56,58,59.

- Los VPH que se transmiten por contacto sexual se dividen también en dos grupos según capacidad de producir cáncer
- Los que no son peligrosos se llaman de bajo riesgo y producen unas pelotitas en cualquier parte de los genitales. Estas pelotitas se llaman verrugas ano genitales, son muy contagiosas pero no dan cáncer.
- Se quitan con tratamientos aplicados por profesionales de la salud, para que otras personas no se contagien y porque se ven feas.
- Las verrugas son causadas por los VPH 6 y 11.
- Los VPH que si producen cáncer no dan ningún síntoma que avise, por eso las personas no se enteran que están infectadas. Del grupo de alto riesgo los más peligrosos son los VPH tipo 16 y 18: son responsables del 70% del cáncer de cérvix a nivel mundial.

# Lesiones en genitales externos: Verrugas



Son de transmisión sexual.  
**NO** producen cáncer.  
**VPH 6 y 11** producen 90 % de  
verrugas genitales

- Estas son ilustraciones de verrugas ano-genitales, pueden aparecer en cualquier parte de los genitales de hombres y mujeres, son de transmisión sexual, pero no se convierten en cáncer, se quitan con tratamientos que realizado por profesionales de la salud.

# Transmisión de la Infección



Mujeres & Hombres

ITS más frecuente

El uso correcto y consistente del preservativo reduce el riesgo de adquirir VPH, pero no lo elimina en el 100 %.



La transmisión por objetos inanimados nunca ha sido documentada.

- Recordar que los VPH los tienen por igual hombres y mujeres en relaciones de pareja mujer-hombre, mujer-mujer u hombre-hombre.
- Usar el preservativo (masculino o femenino) ayuda a evitar el riesgo, pero no es una protección del 100% contra los VPH, porque los preservativos no cubren totalmente los genitales de mujeres y hombres y el VPH se contagia por el roce de piel con piel
- Los VPH se consideran como la ITS (Infección de Transmisión Sexual) más frecuente alrededor del mundo, porque se sabe que casi todas las personas que tienen relaciones sexuales: tuvieron, tienen o tendrán uno o mas tipos tipos de VPH durante su vida.
- No esta demostrado científicamente que el VPH se pueda contagiar por objetos sin vida como por ejemplo: trajes de baños o inodoros sucios.

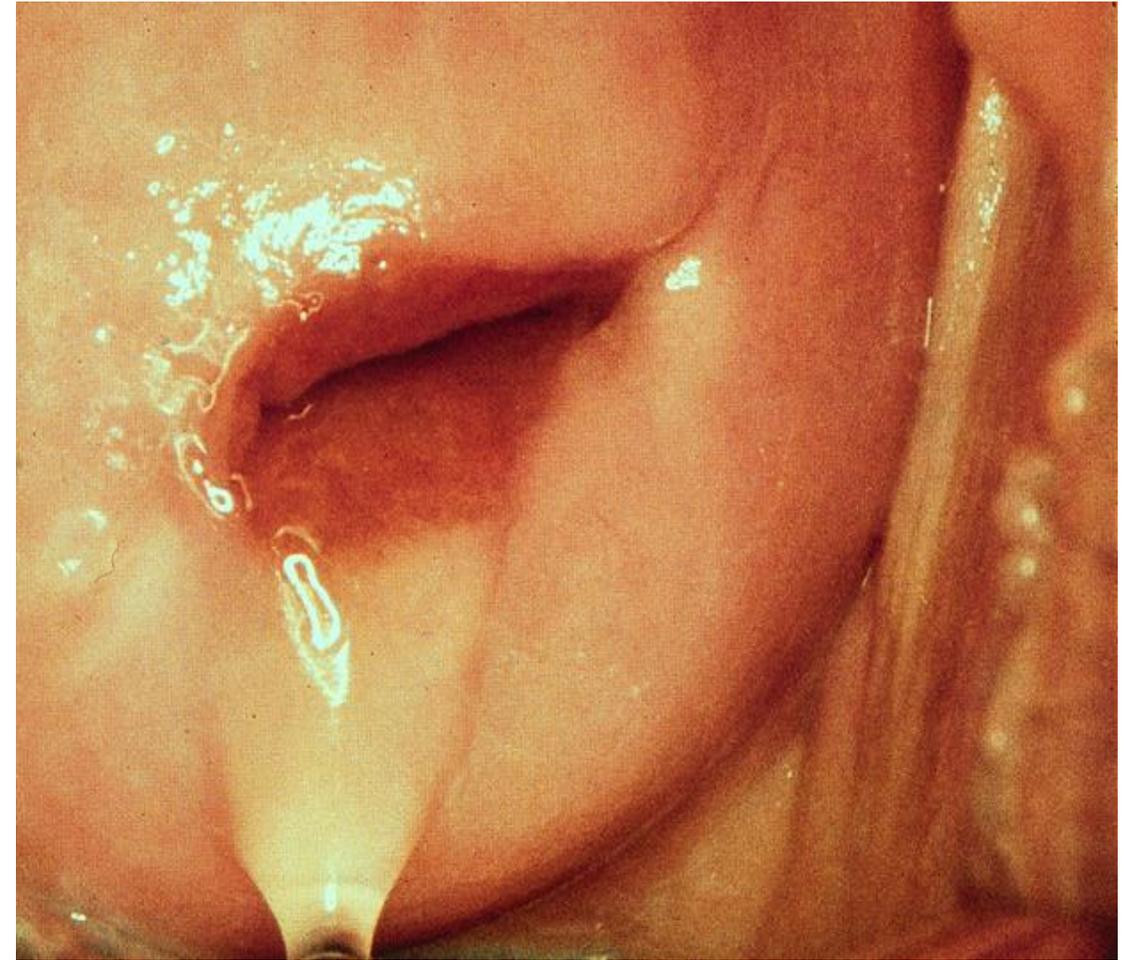
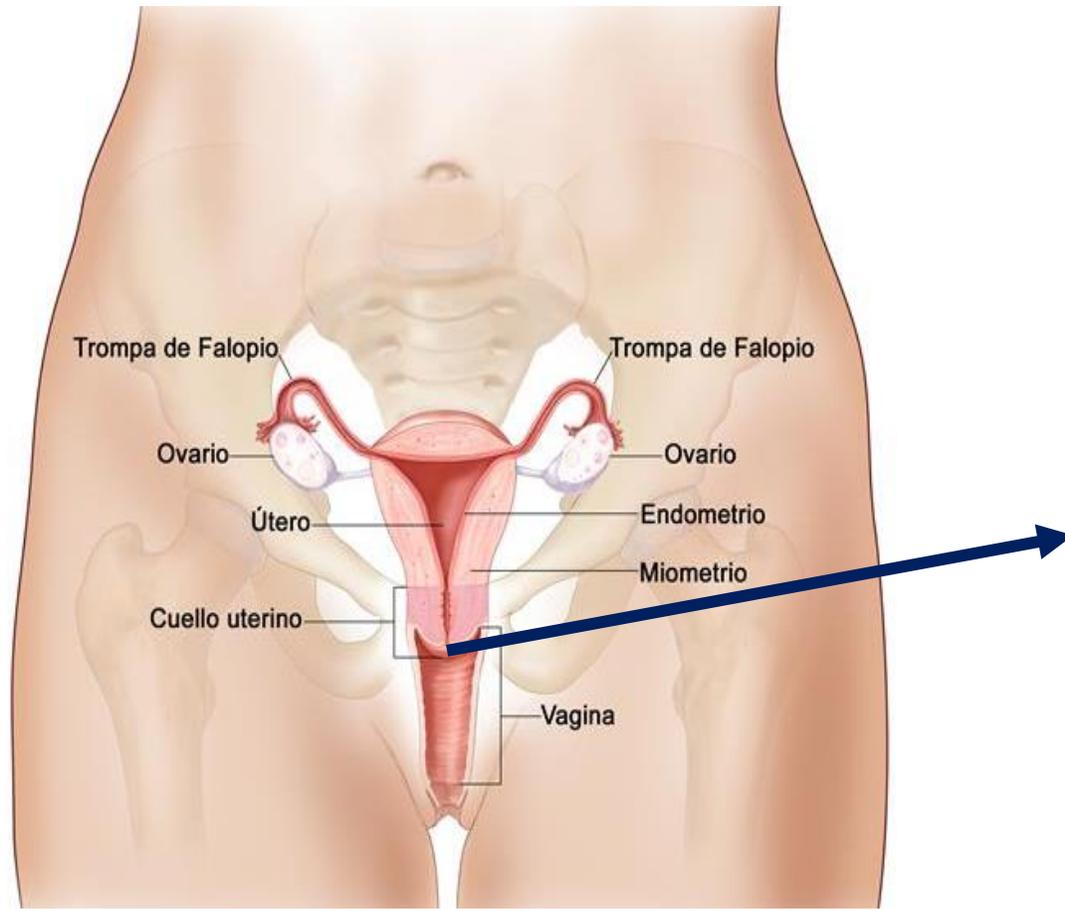


- Las infecciones por VPH son muy comunes pero también hay factores que ayudan a que las mujeres contraigan estos virus y desarrollen cáncer de cuello de útero
- -Relaciones sexuales a edades tempranas: inmadurez del cuello uterino y más parejas sexuales durante la vida
- -Múltiples parejas sexuales: mayor exposición a contraer VPH de alto riesgo.
- -Tabaquismo o fumado: puede provocar anomalías o mutaciones en células cervicales que ya están afectadas por el VPH y esto contribuye a desarrollar cáncer de cuello de útero.
- -Enfermedad del sistema inmunológico: hace más difícil que el cuerpo pueda defenderse contra el VPH.



- Resumen:
- - Las infecciones por VPH son muy frecuentes
- - Cuando el sistema inmunológico esta fuerte, puede deshacerse de los VPH hasta en un 90% de las veces.
- - Si el cuerpo no se logra deshacer del VPH, con el tiempo y sin dar síntomas, se forman lesiones que pueden transformarse en cáncer y hay que hacer exámenes periódicos para encontrar esas lesiones y eliminarlas con procedimientos médicos.
- Para eliminar el virus del cuerpo no existen hasta ahora medicamentos, lo que hay son tratamientos para quitar las lesiones producidas por el VPH.

# Cérvix o cuello uterino



- Esta ilustración se usa para indicar donde se ubica el cuello del útero

# CÁNCER DE CÉRVIX 100% PREVENIBLE

## PREVENCIÓN PRIMARIA

Vacunación



## • PREVENCIÓN SECUNDARIA

- Citología cervical.
- Detección VPH.



- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer de cuello de útero es el único cáncer que se puede prevenir en un 100%.
- La forma mas efectiva de prevención es por medio de la vacunación contra los VPH.
- Y la otra forma es que las mujeres, una vez que empiezan a tener relaciones sexuales, deben ir a que personal de salud le haga exámenes de forma regular para saber si tienen lesiones o cáncer en el cuello uterino.

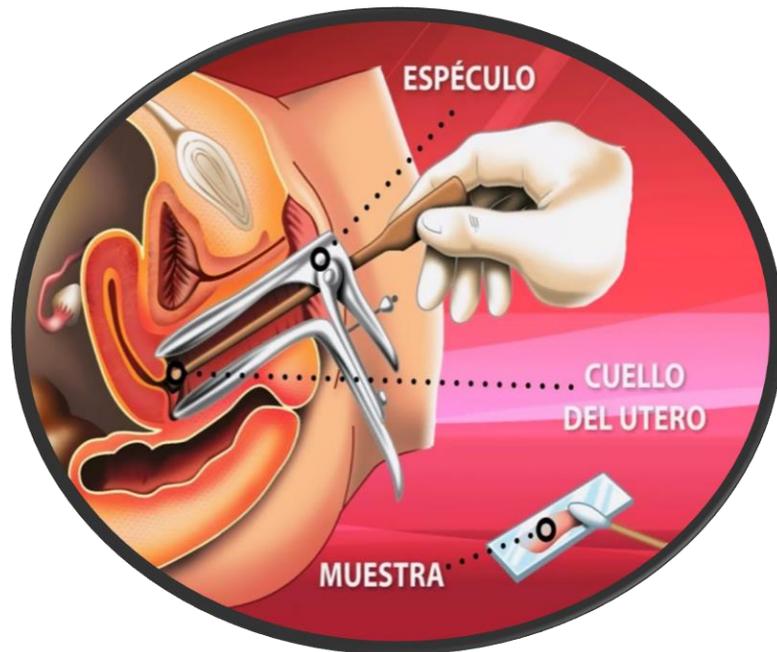
# Prevención por medio de la Vacunación



- Las vacunas contra los VPH que causan cáncer son seguras y el cuerpo las acepta bien
- Están aprobadas por las autoridades de salud para hombres y mujeres a partir de los 9 años de edad
- Actualmente en Costa Rica la CCSS las aplica únicamente a niñas de 10 años. En caso que alguien que este fuera de este grupo y quiera vacunarse, están a la venta en farmacias privadas.
- Son mas efectivas antes de iniciar relaciones sexuales, pero también están recomendadas para personas que mantienen relaciones sexuales.

# Prevención por medio de exámenes

## Citología cervical o Papanicolau



## Prueba para Detección de VPH



- Para las mujeres que ya empezaron a tener relaciones sexuales se les recomienda asistir a centros de salud y pedir que les realicen exámenes
- citología cervical o Papanicolau: consiste en recoger una muestra de células del cuello uterino y mandarla a analizar en un laboratorio para ver si las células tienen alguna anomalía relacionada con cáncer.
- Es un examen muy sencillo que tarda pocos minutos, no es doloroso y debe de repetirse una vez cada 2 años cuando el resultado es normal, si el resultado es anormal, el personal de salud indicará los pasos siguientes.
- Hay otra prueba que se usa para saber si una mujer tiene o no algún VPH de los que producen cáncer, se recoge a través de la vagina, es sencilla y no es dolorosa, por el momento la CCSS esta haciendo un plan piloto para ofrecerla a las mujeres. También la realizan en laboratorios privados.