



Construyendo **mi** **huella en** **internet**

Cada clic deja una historia. Eligí la que querés contar



TikTok

FUNDACION •

paniamor

Actividad



¿Cómo me siento hoy?



TikTok

FUNDACION •

paniamor

Reflexión grupal

¿Creen que un solo emoticón puede describir quiénes somos?

¿Una foto de perfil puede decir quién es una persona?

¿Lo que mostramos en internet siempre refleja quiénes somos?

Actividad

Trabajo en subgrupos

¿Qué dice el internet sobre mí?



TikTok

FUNDACION

paniamor

Reflexión grupal

¿Cómo creen que es esta persona?

¿Qué intereses parece tener?

¿Qué impresión les genera?

¿Qué oportunidades creen que podría abrirle o cerrarle ese perfil?

¿Qué riesgos observan?



TikTok

FUNDACION •

paniamor

PERFIL 1

9:41

<



@sof_mora07

Sofía 🏈💜

742

12.8K

231.4K

Siguiendo

Seguidores

Me gusta

Seguir

Mensaje

⌵

16 años • Alajuela 📍

Futbolista en Herediano Sub17

Estudiosa (cuando puedo 😊)

Metas: viajar y jugar profesional 💪

instagram.com/sof_mora07

Entrenos

Cole 🏈

Amigos

Familia

Viajes

Anclado

Gol del findeee!! 🏆

▶ 24.3K

Anclado

Cole José Figueres Alajuela 🙌

▶ 18.7K

Anclado

Con las compas siempre ❤️

▶ 22.1K



RIESGOS:

- ➔ MENCIONA COLE, UBICACIÓN EXACTA.
- ➔ PUBLICA UNIFORMES, Rutina.
- ➔ ENLACE A OTRAS REDES PÚBLICAS.



RIESGOS:

- ➔ PROMUEVE "DINERO FÁCIL Y CONDUCTAS ILEGALES".
- ➔ EXPONE CONSUMO DE ALCOHOL/FIESTAS.
- ➔ MUESTRA ACTIVIDADES PELIGROSAS.



OPORTUNIDADES:

- ➔ METAS CLARAS Y DISCIPLINA.
- ➔ USA LA PLATAFORMA PARA MOTIVAR E INSPIRAR.



OPORTUNIDADES:

- ➔ TALENTO MUSICAL/CREATIVO.
- ➔ PUEDE TRANSFORMAR SU MENSAJE E INFLUIR POSITIVAMENTE.



TikTok

FUNDACION

paniamor

PERFIL 2

9:41

<



@kev.urbano

Kevin 🔊🔥

610

9,341

178K

Siguiendo

Seguidores

Me gusta

Seguir

Mensaje

⌵

17 • San José 📍

Raperito compositor 🔊

Dinero fácil > estudiar 🤔🍷

#cash #sinlimites #nadienosdetiene

Música

Flow

Dinero

Gym

Noche

Anclado

Noche en Chepe 🍷

▶ 56.2K

Anclado

Quédate quieto y llega solo 🍷

▶ 73.5K

Anclado

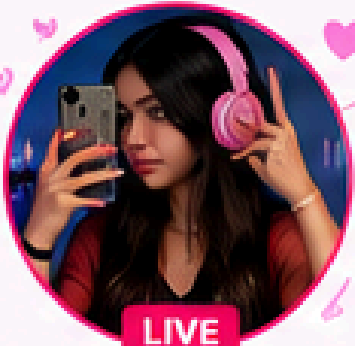
La vida es aquí y ahora 🔥

▶ 41.9K

PERFIL 3

9:41

<



LIVE

🔔

⋮

@vale.gamercr

Vale 🎮 ✨

1,102

35.6K

520.1K

Siguiendo

Seguidores

Me gusta

Seguir

Mensaje

⌵

15 • Cartago 📍

Streamer | Creadora de contenido

Aquí jugamos, hablamos y apoyamos 💜

Meta: PC gamer pro 😎

🔗 twitch.tv/valegamercr

Streams

Setup

Fails

Q&A

Amig@s

Setup nuevo!! (soñado) 🖥️💡

▶ 102.4K

Story time: bullying en línea

▶ 88.1K

Ranking con el team TOP 1 🏆

▶ 63.7K



RIESGOS:

- COMPARTE EN VIVO Rutina diaria.
- DA INFORMACIÓN PERSONAL COMO EDAD, AMISTADES, PERTENENCIAS.
- COMENTARIOS OFENSIVOS EN LOS DIRECTOS.



RIESGOS:

- MUESTRA DATOS PERSONALES COMO EDAD, RESIDENCIA, CORREO ELECTRÓNICO.
- PUBLICA RUTAS Y UBICACIONES EXACTAS DONDE SUELE ACUDIR.



Oportunidades:

- COMUNIDAD QUE LA APOYA.
- DESARROLLO DE HABILIDADES Y CREATIVIDAD.



Oportunidades:

- PROMUEVE CUIDO DEL MEDIO AMBIENTE.
- MOTIVA A CONOCER SU PAÍS.

PERFIL 4

9:41

<



🔔

⋮

@tico.naturaleza

Diego 🌿 📷

433

7,809

120.2K

Siguiendo

Seguidores

Me gusta

Seguir

Mensaje

⌵

16 • Pérez Zeledón (San Gerardo de Rivas) 📍

Fotografía • Montañas • Ríos • Aventuras

Protejamos lo nuestro 🌍 🏠

✉ colabs: diego.photo.cr@gmail.com

Rios

Aves

Montañas

Voluntariado

Team

Cerro Chirripó 7:20am 🌞 (ubicación exacta)

▶ 12.3K

Cascada Naranjito hoy ¡Veniteeee! 🌊

▶ 24.9K

Así llegás: Ruta secreta 🌀

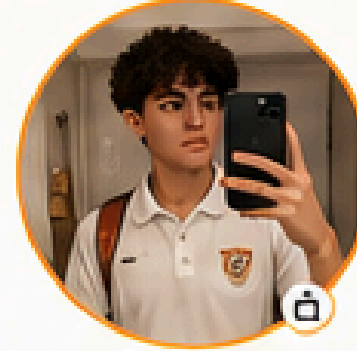
▶ 9.1K

OPORTUNIDADES:

- LE GUSTA EL EJERCICIO Y DEPORTE.
- PODRÍA USAR SU PERFIL PARA DENUNCIAR Y PROPONER CAMBIOS POSITIVOS.

PERFIL 5

9:41



@nico.sinfiltro

Nico 🤔🌱

298

Siguiendo

4,912

Seguidores

90.6K

Me gusta

Seguir

Mensaje



17 • San José (Desamparados)

Sin filtro, digo lo que pienso 🗣️

"El sistema está podrido, todo es mentira"

"A nadie le importo" 🗑️



Clases 🗑️



Profs 🗑️



Memes



Gym

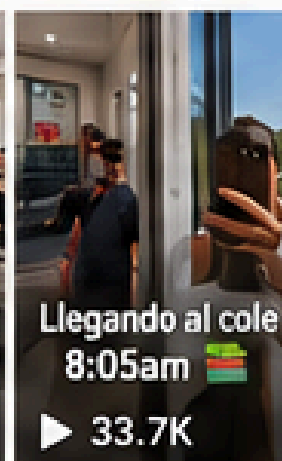


Fútbol



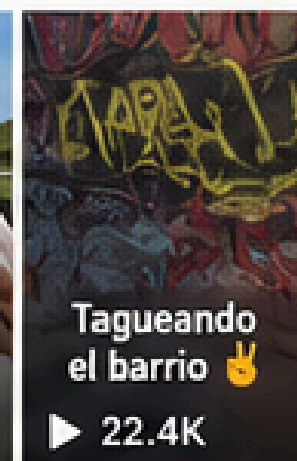
Profe aburrido??
Miren esto 🗑️

▶ 41.1K



Llegando al cole
8:05am 🇨🇷

▶ 33.7K



Tagueando
el barrio 🗑️

▶ 22.4K

RIESGOS:



- FALTA DE RESPETO A AUTORIDADES.
- EXPONE COLEGIO Y HORARIOS.
- COMENTARIOS Y CONDUCTAS QUE PODRÍAN AFECTARLE.



**¿Qué es la identidad
digital?**

Identidad digital:

Es la imagen que las demás personas forman de vos a partir de lo que hacés en Internet.

Se construye con lo que publicás, comentás, compartís, los "me gusta" que dás, buscás e incluso con la información que otras personas publican sobre vos. Todo esto crea una impresión sobre quién sos y **puede influir en cómo te ven otras personas, tanto ahora como en el futuro.**



TikTok

FUNDACION •

paniamor



¿Qué es la huella digital?

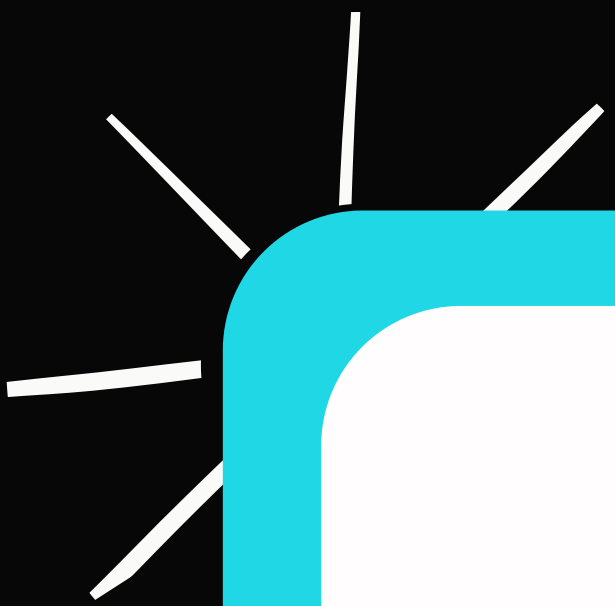
Huella digital:

Es el rastro de información que dejás cada vez que usás Internet. Se forma con lo que publicás, comentás, compartís, buscás o hacés en línea.

Puede ser de dos tipos:

1. **Huella digital activa:** Es la información que compartís de forma intencional, como fotos, videos, comentarios, publicaciones o "me gusta".
2. **Huella digital pasiva:** Es la información que las aplicaciones y páginas web recopilan automáticamente mientras navegás, como tu ubicación, el historial de navegación o las cookies.

Toda esa información forma parte de tu identidad digital y **puede permanecer en Internet durante mucho tiempo, incluso si creés que ya la eliminaste.**



**¿Qué es la reputación
digital?**

Reputación digital:

Es la opinión o impresión que otras personas se forman de vos a partir de lo que ven en Internet: tus publicaciones, fotos, comentarios, videos, "me gusta" e interacciones.

Esa imagen puede abrirte oportunidades o cerrarte puertas en tus amistades, el colegio, un equipo deportivo, una beca o un trabajo en el futuro.

Ejemplos:

- *Compartir contenido creativo y tratar a las demás personas con respeto puede proyectar una imagen de alguien responsable, creativo y colaborador.*
- *Publicar mensajes como "estudiar no sirve" o "quiero ganar dinero fácil" puede afectar la confianza que otras personas tengan en vos y limitar oportunidades futuras, como una beca o un trabajo.*



Actividad

Diseñando mi **identidad digital**



Reflexión grupal

¿La imagen que encontrarían coincide con la persona que quiero ser?

¿Qué publicaciones ayudan a construir esa imagen?

¿Hay publicaciones que podrían afectar o dañar mi reputación o la idea que otras personas se formen de mí?

¿Hay algo que cambiaría?

¿Qué acciones puedo comenzar a hacer desde hoy?



**¿Qué es la ciudadanía
digital?**

Ciudadanía digital:

Es la capacidad de participar de forma activa, crítica, segura, responsable y respetuosa en los entornos digitales.

Implica ejercer nuestros derechos, cumplir nuestras responsabilidades y aprovechar las oportunidades que ofrece Internet para aprender, comunicarnos, crear, colaborar y participar en la sociedad.

Importante: Así como somos personas ciudadanas en nuestra comunidad, también lo somos en Internet. Nuestras acciones en línea tienen impacto en las demás personas y en nosotras y nosotros mismos.



SEGURIDAD



PENSAMIENTO
CRÍTICO



PARTICIPACIÓN



RESPETO

UNICEF

DECÁLOGO DE LOS E-DERECHOS

Todos los niños, niñas y adolescentes tienen **derechos** en Internet y en las tecnologías digitales.

1

Acceso a la información y la tecnología

Sin discriminación por sexo, edad, recursos económicos, nacionalidad, etnia o lugar de residencia.

2

Libre expresión y asociación

A buscar, recibir y difundir información e ideas de todo tipo en Internet y en la red.

3

Opinión y participación

A ser consultados y a dar su opinión cuando se apliquen leyes o normas en Internet que les afecten.

4

Protección contra la explotación

A la protección contra la explotación, el comercio ilegal, los abusos y la violencia.

5

Educación y desarrollo

Al desarrollo personal y a la educación, y a que las tecnologías mejoren su formación.

6

Privacidad

A la intimidad de las comunicaciones y a no proporcionar datos personales sin consentimiento.

7

Juego, ocio y cultura

Al esparcimiento, al ocio, al juego y a la cultura sin contenidos que perjudiquen o discriminen.

8

Orientación y acompañamiento

Los padres, madres o responsables tienen derecho y responsabilidad de orientar y acordar con sus hijos e hijas un uso responsable.

9

Entorno seguro e inclusivo

Los gobiernos deben promover un entorno digital seguro, inclusivo y accesible para todas las niñas, niños y adolescentes.

10

Solidaridad y responsabilidad global

A beneficiarse de las tecnologías para construir un mundo mejor, pacífico, solidario, justo y respetuoso con el ambiente.

NUESTRAS RESPONSABILIDADES EN ENTORNOS DIGITALES

Usar Internet y las tecnologías de forma **responsable** contribuye a un entorno digital **seguro, respetuoso y positivo** para todas las personas.

1

Ser respetuosos



Tratamos a las demás personas con amabilidad y no discriminamos por ninguna razón.

2

Pensar antes de publicar



Verificamos la información y pensamos en cómo nuestras publicaciones pueden afectar a otras personas.

3

Proteger nuestra privacidad y la de otras personas



No compartimos información personal propia ni de otras personas sin su permiso.

4

Usar un lenguaje adecuado



Evitamos insultos, groserías, contenidos ofensivos o cualquier forma de violencia.

5

Respetar los derechos de autor



Damos crédito a las personas creadoras y no usamos contenidos ajenos sin permiso.

6

No hacer daño



No realizamos ni compartimos contenidos que puedan lastimar, amenazar o poner en riesgo a otras personas.

7

Denunciar y pedir ayuda



Reportamos contenidos o comportamientos inapropiados y buscamos apoyo si algo nos hace sentir mal.

8

Contribuir positivamente



Participamos de forma activa y constructiva, apoyamos a otras personas y promovemos un ambiente inclusivo.

9

Cuidar nuestro tiempo en línea



Usamos la tecnología de manera equilibrada para cuidar nuestra salud física, mental y nuestras relaciones.

10

Cumplir las normas de las plataformas y la ley



Respetamos las reglas de las plataformas digitales y las leyes de nuestra comunidad y país.

¿Cuáles situaciones de violencia hemos visto que ocurren en los entornos digitales?

¿Qué está ocurriendo?

¿Qué derechos están involucrados?

¿Qué responsabilidades tienen las personas involucradas?

¿Qué consecuencias podría tener esta situación?

¿Qué harían ustedes?



Actividad

Mis compromisos



EVALUACIÓN Y CIERRE DEL TALLER!



**¡MUCHAS GRACIAS
POR TU PARTICIPACIÓN!**

ESCANEA AQUÍ



PARA MAYOR INFORMACIÓN
consultar nuestros sitios web:

-  <https://ementores.org/ecompa/>
-  <https://paniamor.org/Project/detail/64/conectat>

